



CARDÁPIO ALMOÇO NOVEMBRO DE 2024



DIA	PRATO PRINCIPAL	OPÇÃO	GUARNIÇÃO	SOBREMESA	SUCO
01	Tiras de Carne	Omelete	Lasanha Branca	Manga	Morango
04	Carne Desfiada	Coxinha Assada	Brócolis Gratinado	Melancia	Abacaxi
05	Iscas de Frango Empanado	Carne Assada	Creme de Milho	Morango	Goiaba
06	Bife a Cavalo	Filé de Frango	Yakissoba Vegetariano	Maçã	Uva
07	Strogonoff de Frango	Strogonoff de Carne	Batata Palha	Sal. De Frutas	Manga
08	Rocambole de Carne	Escondidinho de Lombo com Batata doce	Couve Refogada	Laranja	Maracujá
11	Picadinho	Frango Desfiado	Batata Corada	Sagu	Laranja
12	Frango Grelhado	Iscas de Carne	Manicaretti ao Molho Branco	Melão	Abacaxi
13	Carne ao Alho	Coxinha Assada	Charutinho	Banana	Maracujá
14	Peixe	Tiras de Frango	Pirão	Sal. De Frutas	Limão
15	SEM AULA	SEM AULA	SEM AULA	SEM AULA	SEM AULA
18	Frango a Cordon Bleu	Panqueca Colorida	Lasanha de Abobrinha	Pêra	Frutas Vermelhas
19	Sobrecoxa Assada	Bife Grelhado	Torta de Salmão com Alho Poró	Mousse Chocolate	Morango
20	SEM AULA	SEM AULA	SEM AULA	SEM AULA	SEM AULA
21	Fricassê	Carne Moída á Primavera	Couve flor Empanada	Laranja	Acerola
22	Bife Acebolado	Frango à Molho Tarê	Tomate Recheado	Melancia	Limão
25	Costelinha	Filé de Frango	Farofa Colorida	Abacaxi	Laranja
26	Escondidinho de Frango	Bife Grelhado	Vagem Refogada	Laranja	Caju
27	Carne Assada	Filé de Frango Empanado	Kibe de Forno	Uva	Tangerina
28	ALMOÇO TEMÁTICO Thanksgiving Day	Peru Opção: Tiras de Carne ao Molho Madeira	Batata recheada com creme cheese	Torta de Maçã	Maracujá
29	Frango com Quiabo	Picado Misto	Polenta	Melão	Melancia

CAMILA FRIAS - NUTRICIONISTA

CRN: 29823