



CARDÁPIO ALMOÇO



DIA	PRATO PRINCIPAL	OPÇÃO	GUARNIÇÃO	SOBREMESA	SUCO
01	Iscas de Carne	Filé Grelhado	Yakissoba de Legumes	Melancia	Uva
02	Escondidinho de Frango	Carne Moída	Milho Cozido	Ameixa	Abacaxi
05	Bife à Rolê	Frango à Milanese	Abobora Assada	Uva	Manga
06	Strogonoff de Frango	Strogonoff de Carne	Batata Palha	Pudim	Tangerina
07	Feijoada Light	Bisteca	Couve Refogada	Laranja	Limão
08	Sobrecoca Empanada	Iscas de Carne ao Molho	Creme de Milho	Banana	Laranja
09	Gratinado de Pernil	Carne Grelhada	Batata Doce c Alecrim	Manga	Frutas Amarelas
13	Bife Acebolado	Peixe ao Molho	Purê Misto	Sal. De Fruta	Abacaxi
14	Escondidinho de Carne Seca c/ requeijão	Carne Assada	Brócolis Refogado	Laranja	Morango
15	Carne De Panela	Frango Desfiado	Farofa Temperada	Ameixa	Morango
16	Escalope ao Molho	Panqueca de Frango	Escarola Refogada	Banana	Maracujá
19	Bife à Milanese	Frango à Milanese	Purê de Mandioquinha	Maça	Uva
20	Iscas de Frango	Omelete de Forno	Abobrinha c/ Queijo	Manga	Morango
21	Medalhão de Carne ao Molho Madeira	Coxinha Assada	Brócolis na Manteiga	Mexerica	Acerola
22	Fricassê	Bife Acebolado	Refogado de Acelga	Bolo de Chocolate	Abacaxi
23	Panqueca de Carne	Quiche de Espinafre	Jardineira de Legumes	Morango	Goiaba
26	Bife à Parmegiana	Frango à Parmegiana	Batata	Melão	Abacaxi
27	Tiras de Peixe	Filé de Frango	Pirão	Uva	Acerola
28	Carne Assada	Iscas de Frango Gratinado	Mini Pastel	Sal. De Fruta	Amora
29	Bolinha de Frango c/ Cenoura	Carne Moída à moda	Macarrão	Laranja	Laranja c/ Acerola
30	Almoço Temático HALLOWEEN				

CAMILA FRIAS - NUTRICIONISTA (CRN: 29823)