



CARDÁPIO ALMOÇO



DIA	PRATO PRINCIPAL	OPÇÃO	GUARNIÇÃO	SOBREMESA
03	Almondegas	Filé de Frango	Macarrão	Melancia
04	Strogonoff de Frango	Strogonoff de Carne	Batata Palha	Kiwi
05	Filé de Frango	Bife Acebolado	Couve Flor Gratinada	Banana
06	Fricassê	Tiras de Carne	Abobrinha Assada	Melão
07	Tiras de Carne	Frango Desfiado	Escarola	Melão
	Panqueca de Frango	Panqueca de Queijo	Legumes Assados	Morango
10	Peixe Empanado	Cubinhos de Carne	Pirão	Tangerina
11	Carne ao Molho	Filé de Frango	Cuscuz com Queijo	Melancia
12	Lombinho	Frango ao Molho	Purê de Batata	Abacaxi
13	Panqueca de Frango	Panqueca de Queijo	Legumes Assados	Morango
14	Bife a Rolê	Filé de Frango	Suflê de Brócolis	Pêssego
17	Escondidinho de Carne	Frango ao Pizzaiolo	Farofa de Couve	Laranja
18	Bife Acebolado	Frango c Molho Escuro	Jardineira de Legumes	Kiwi
19	Quibe de Forno	Frango Grelhado	Rondelle	Abacaxi
20	Frango à Milanese	Bife Grelhado	Crema de Milho	Sal. De Frutas
21	Carne Moída	Tiras de Frango	Hambúrguer de Brócolis	Uva
24	Frango Assado	Iscas carne c Crema de Batata	Batata Bolinha	Laranja
25	Escondidinho de Frango	Bife Acebolado	Tomate Recheado	Banana
26	Tiras de Carne	Peixe ao Molho	Farofa	Ameixa
27	Peixe à Moda	Filé de Frango	Purê de Mandioquinha	Uva
28	Frango ao Molho	Rocambole de Carne	Cenoura Sauté	Kiwi
31	Picado Misto	Omelete de Forno	Brócolis com Milho	Maçã

- ❖ Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade do produto
- ❖ Feijão Preto toda terça-feira
- ❖ Opção de arroz integral todos os dias
- ❖ Salada variada todos os dias no buffet

CAMILA FRIAS - NUTRICIONISTA
CRN: 29823