



CARDÁPIO ALMOÇO JUNHO



DIA	PRATO PRINCIPAL	OPÇÃO	GUARNIÇÃO	SOBREMESA	SUCO
02	Filé de Frango	Iscas de Carne	Brócolis c cenouras	Banana	Laranja
03	Fricassê	Isca de Carne ao Molho	Escarola Refogada	Uva	Limão
04	Lombinho	Carne Moída	Purê	Laranja	Maracujá
05	Strogonoff de Frango	Strogonoff de Carne	Batata Palha	Uva	Manga
06	Sobrecoxa Assada	Escalope de Carne	Macarronada	Gelatina Cremosa	Melancia
09	Bife à Milanesa	Frango à Milanesa	Couve Flor Gratinada	Melancia	Tangerina
10	Almôndegas	Isca de Frango	Lasanha	Abacaxi	Maracujá
11		Frango Desfiado	Berinjela Recheada	Ameixa	Morango
12	Assado em Tiras	Frango c Crosta de Parmesão	Mix de Legumes	Pera	Frutas Vermelhas
13	Ensaio Geral	Ensaio Geral	Ensaio Geral		
16	Picadinho	Filé de Frango	Abóbora na Salsa	Kiwi	Acerola
17	Carne Assada	Frango com Quiabo	Polenta Cremosa	Banana	Goiaba
18	Feijoada/ Lombo	Bife à Milanesa	Couve Refogada	Melão	Uva
19	SEM AULA				
20	SEM AULA				
23	SEM AULA				
24	SEM AULA				
25	Pernil Desfiado	Escondidinho de Carne Seca	Cuscuz	Laranja	Frutas Vermelhas
26	Filé de Frango	Bife Grelhado	Macarrão Gravatinha Gratinado	Maça	Abacaxi
27	Panqueca Carne	Panqueca Frango	Legumes Glaciados	Uva	Limão
30	Bife a Rolê	Filé de Frango	Brócolis Na Manteiga de Ervas	Bolo de Chocolate	Limão

- ❖ Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade do produto
- ❖ Feijão Preto toda terça-feira
- ❖ Opção de arroz integral todos os dias
- ❖ Salada variada todos os dias no buffet

CAMILA FRIAS - NUTRICIONISTA
CRN: 29823