CARDÁPIO ALMOÇO

DIA	PRATO PRINCIPAL	OPÇÃO	GUARNIÇÃO	SOBREMESA	SUCO
03	Bife Grelhado	File Grelhado	Farofa	Banana	Morango
04	Iscas de Frango Empanado	Carne Assada	Creme de Milho	Abacaxi	Goiaba
05	Strogonoff de Frango	Strogonoff de Carne	Batata Palha	Sal. De Frutas	Manga
06	Almondegas	File de Sobrecoxa	Lasanha	Manga	Uva
09	Rocambole de Carne	Escondidinho de Lombo com Batata doce	Couve Refogada	Laranja	Maracujá
10	Picadinho	Frango Desfiado	Batata Corada	Gelatina	Laranja
11	Frango c Molho de Laranja	Iscas de Carne	Macarrão	Melão	Abacaxi
12	Bife Acebolado	Frango ao Molho	Tomate Recheado	Melancia	Limão
13	Sobrecoxa Assada	Bife Grelhado	Tortinha de Legumes	Manga	Morango
16	Frango Xadrez	Bisteca	Banana Frita/ Couve Refogada	Mousse de Limão	Laranja
17	Medalhão de Frango	Cubinhos de Carne	Abobrinha Gratinada	Pêra	Frutas Vermelhas
18	Peixe	Iscas de Frango	Pirão	Sal. De Frutas	Limão
19	Panqueca de Espinafre c Ricota	Frango Parmegiana	Trio de Legumes	Banana	Uva
23	Costelinha	Frango c Quiabo	Polenta Cremosa	Abacaxi	Laranja
24	Fricassê	Carne Moída á Primavera	Couve flor Empanada	Laranja	Acerola
25	Escondidinho de Frango	Bife Grelhado	Vagem Refogada	Laranja	Caju
26	**ALMOÇO TEMÁTICO Thanksgiving Day**	**Peru** Opção: Tiras de Carne ao Molho Madeira	Batata recheada com creme cheese	Torta de Frutas Vermelhas	Maracujá
27	Carne Desfiada	Frango Passarinho	Brócolis Gratinado	Melancia	Abacaxi
30	Espetinho de Carne	Iscas de Frango	Arroz de Forno	Melancia	Uva

CAMILA FRIAS - NUTRICIONISTA

CRN: 29823