



CARDÁPIO ALMOÇO SETEMBRO



DIA	PRATO PRINCIPAL	OPÇÃO	GUARNIÇÃO	SOBREMESA	SUCO
01	Fricassê	Grelhado	Escarola Refogada	Banana	Abacaxi
02	Bife Acebolado	Frango Grelhado	Lasanha	Abacaxi	Uva
03	Frango Assado	Carne Moída	Mix Legumes	Maça	Limão
04	Carne Assada	Bisteca	Brócolis c Milho Sauté	Melão	Acerola
08	Peixe Empanado	Cubinhos de Frango	Purê	Kiwi	Abacaxi
09	Iscas de Carne ao Molho Shoyu	Filé de Coxa Assada	Torta de Queijo	Uva	Framboesa
10	Lombinho Assado	Bife Grelhado	Farofa de Couve	Mousse	Laranja
11	Filé de Frango	Kibe Assado c/ Recheio de Requeijão	Legumes Sauté	Maça	Laranja c/ Morango
14	Carne Assada c/ Cenoura	Iscas de Frango à Milanese	Milho/ Ervilha Glaceados	Kiwi	Abacaxi
15	Picado de Carne c/ Mandioca	Sobrecoxa Assada	Farofa De Legumes	Morango	Maça
16	Lombinho em Cubos/ Feijoada	Iscas de Frango	Couve Refogada	Laranja	Limonada
17	Strogonoff de Carne	Strogonoff de Frango	Batata Palha	Ameixa	Morango
18	Iscas de Frango	Abobrinha Recheada c/ Carne Moída	Bolinho de Mandioca	Maça	Laranja
21	Iscas de Carne	Frango Assado	Macarrão	Sal. Frutas	Maracujá
22	Frango Assado	Tiras de Carne	Couve Flor Gratinada	Melancia	Abacaxi
23	Ragu de Fraldinha	Frango Empanado	Crema de Palmito	Uva	Abacaxi
24	Peixe	Picado Misto	Sufilé de Cenoura	Maça	Uva
25	Frango c Quiabo	Iscas de Carne	Polenta	Laranja	Tangerina
28	Pernil c/ Molho	Omelete	Cuscuz	Uva	Maracujá
29	Parmegiana de Frango	Bife Grelhado	Batata Rustica	Gelatina	Morango
30	Picado de Carne c/ Mandioca	Sobrecoxa Assada	Farofa De Legumes	Morango	Maça

