



CARDÁPIO LANCHE SETEMBRO



DATA	FRUTA	LANCHE	SUCO
01	Ameixa	Bisnaguinha com Cottage/ Sequilhos	Laranja
02	Morango	Ovinho Mexido/ Bolinho de Banana	Maracujá
03	Kiwi	Hamburgquinho / Barrinha de Frutas	Abacaxi
04	Pêra	Briochinho c/ Creme de Ricota/ Danoninho de Inhame	Maça
05	Laranja	Pãozinho de Queijo / Panqueca de Banana	Melancia
08	Melancia	Tortinha de Legumes/ Bananinha	Maracujá
09	Melão	Lanche Self Service Colorido c Queijo Branco/ Creme de Manga	Amora
10	Goiaba	Biscoito de Polvilho / Waffle	Limão Siciliano
11	Manga	Pão de Forma com Queijo Frescal / Chips de Maçã	Uva
12	Banana	Banana Chips Salgada e Queijo Branco/ Bolo Mesclado	Morango
15	Morango	Mini Pizza/ Muffin Orgânico	Maracujá
16	Banana	Mini Esfiha de Frango / Iogurte Natural com Cereal	Manga
17	Melão	Waffle de Queijo/ Bananinha	Framboesa
18	Tangerina	Dadinho de Tapioca/ Alfajor Zero	Acerola
		SEM AULA	
22	Morango	Batata Smile Assada/ Mingau De Cacau	Laranja
23	Banana	Pãozinho de Beterraba/ Maça Chips	Acerola
24	Uva	Tapioca com Queijo/ Iogurte Natural com Caldinha	Maracujá
25	Kiwi	Omelete Colorida/ Bolo Integral de Laranja	Manga
26	Melancia	Mini Esfiha de Carne/ Flocos sem açúcar	Uva
29	Maça	Mini Pão de Cenoura c/ Creme de Ricota/ Muffin Orgânico	Goiaba
30	Uva sem semente	Milho Cozido/ Panqueca Americana	Morango

* Cardápio sujeito alterações, conforme disponibilidade do produto.

Camila Frias
Nutricionista

CRN: 29823