



## CARDÁPIO ALMOÇO



DIA	PRATO PRINCIPAL	OPÇÃO	GUARNIÇÃO	SOBREMESA	SUCO
01	Hamburguer à Marguerita	Iscas de Frango	Batata Doce	Duo de Frutas	Manga
06	Escalopinho ao Molho	Filé de Frango	Abobrinha c parmesão	Uva	Acerola
07	Fricassê	Bife Grelhado	Escarola Refogada	Maça	Açaí
08	Feijoada	Pernil/ Ovo frito	Couve Refogada	Laranja	Limão
09	Iscas de Carne	Filé de Frango	Lasanha	Melão	Acerola
10	Peixe Empanado	Fígado Acebolado	Farofa Colorida	Morango	Uva
13	Quibe de Forno	Filé de Frango	Purê Misto	Abacaxi	Acerola
14	Frango à Milanesa	Carne Assada	Milho Cozido	Ameixa	Uva
15	Almondegas	Frango Assado	Macarrão/ Jardineira de legumes	Melão	Morango
16	Strogonoff de Frango	Strogonoff de Carne	Batata Palha	Banana	Maracujá
17	Lombo Assado	Carne de Panela	Virado de Couve	Melancia	Caju
22	Tiras de Carne	Frango com Quiabo	Polenta	Morango	Maracujá
23	Carne Moída	Frango Desfiado	Batata Doce Assada	Banana	Melancia
24	Iscas de Frango ao molho	Iscas de Carne	Quiche de queijo	Maça	Laranja
27	Bife à Parmegiana	Frango à Parmegiana	Batata Canoa	Salada de frutas	Uva
28	Panqueca de Carne	Panqueca de Frango	Jardineira de Legumes	Ameixa	Abacaxi
29	Escondidinho de Carne Seca	Picado Misto	Vagem Refogada	Laranja	Morango
30	Frango Desfiado	Omelete de Forno	Brócolis c Milho	Gelatina	Limão

- ❖ Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade do produto
- ❖ Feijão Preto 2x na semana em dias variados
- ❖ Opção de arroz integral todos os dias
- ❖ Salada variada todos os dias no buffet

CAMILA FRIAS - NUTRICIONISTA  
CRN: 29823