



CARDÁPIO ALMOÇO MARÇO



DIA	PRATO PRINCIPAL	OPÇÃO	GUARNIÇÃO	SOBREMESA	SUCO
02	Frango Assado	Lombo ao Molho	Farofa	Caqui	Uva
03	Fricassê	Tiras de Carne	Escarola Refogada	Banana	Goiaba
04	Frango Grelhado	Carne Moída c Legumes	Brócolis c Milho	Salada de Frutas	Maça
05	Strogonoff de Frango	Strogonoff de Carne	Batata Palha	Kiwi	Abacaxi
06	Carne Assada	Frango Desfiado	Farofa Colorida	Abacaxi	Limão
09	Peixe Empanado	Hamburguer à Pizzaiolo	Purê	Maça	Maracujá
10	Frango Oriental	Carne Grelhada	Batata Assada	Pudim	Pêssego
11	Feijoadá/ Bisteca	Tiras de Frango	Couve Refogada	Laranja	Limão
12	Escondidinho de Carne	Filé de Coxa	Legumes Assados	Nectarina	Frutas Vermelhas
13	Yakissoba Carne/ Frango			Pera	Morango
16	Frango à Milanese	Bife à Milanese	Crema de Milho	Sal. De Frutas	Caju
17	Peixe	Iscas de Frango	Pirão/ Abobrinha	Mousse de Limão	Amora
18	Filé de Frango	Rocambole de Queijo	Macarrão	Morango	Laranja
19	Bife Acebolado	Frango Desfiado Cremoso	Abobrinha Assada	Banana	Uva
20	Frango Xadrez (sem amendoim)	Iscas de Carne Empanadas	Palito de Queijo	Laranja	Maracujá
23	Ragu de Carne	Frango Grelhado	Batata Canoa	Melão	Goiaba
24	Frango ao Molho	Tiras de Peixe	Legumes Soutê	Morango	Laranja
25	Carne Assada	Panqueca de Frango	Escarola Refogada	Uva	Manga
26	Lombo ao Barbecue	Filé de Frango	Batata Bolinha	Maça	Maracujá
27	Carne Cozida	Sobrecoxa Assada	Mandioca na Manteiga	Bolo	Limão
30	Coxa Assada	Picadinho	Abobora Assada	Gelatina Cremosa	Laranja
31	Peixe	Tiras de Frango	Purê de Cenoura	Melão	Uva

- ❖ Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade do produto
- ❖ Feijão Preto 1x na semana
- ❖ Opção de arroz integral todos os dias

CAMILA FRIAS - NUTRICIONISTA

