



CARDÁPIO LANCHE NOVEMBRO



DATA	FRUTA	LANCHE	SUCO
01	Manga	Mini Pão Com Queijo / Palitinho de Cacau	Maracujá
04	Melão	Crepe de Queijo / Flocos de Milho sem Açúcar	Laranja
05	Laranja	Lanchinho Self Service / Creminho de Abacate	Acerola
06	Banana	Ovo de Codorna com Tomatinho / Biscoito Integral	Caju
07	Maçã	Mini Fogazza / Danoninho Natural de Morango	Manga
10	Morango	Torradinha Temperada / Gelatina Cremosa	Abacaxi
11	Uva	Palitinho de Mussarela com Bisnaguinha / Waffle com Mel	Melancia
12	Kiwi	Tortinha de Legumes / Rosquinha de Cacau	Maracujá
13	Melancia	Lanchinho com Patê de Frango / Cookies	Goiaba
14	Pêra	Biscoito de Polvilho / Bolo de Fubá	Maçã c/ Limão
17	Ameixa	Pão de Leite / Alfajor Zero Açúcares	Tangerina
18	Manga	Mini Pão de Queijo / Iogurte com Cereal	Frutas Vermelhas
19	Melão	Mini Pizza / Bananinha	Morango
24	Mexerica	Bisnaguinha / Arroz Doce	Laranja
25	Uva	Pão com Queijo / Bolacha de Leite	Caju
26	Kiwi	Dadinho de Tapioca / Panqueca de Banana	Uva
27	Pêra	Lanchinho Self Service / Sorvetinho Saudável	Maracujá
28	Banana	Pãozinho de Cenoura c Ricota/ Barrinha de Frutas	Goiaba
	Morango	Batata Smile Assada/ Mingau De Cacau	Laranja

❖ Cardápio sujeito alterações, conforme disponibilidade do produto.

Camila Frias
Nutricionista
CRN: 29823