



CARDÁPIO LANCHE MAIO



DATA	FRUTA	LANCHE	SUCO
05	Caqui	Pãozinho c Queijo/ Brownie (s açúcares/ leite)	Pêssego
06	Maçã	Bisnaguinha/ Barrinha De Frutas	Laranja
07	Melão	Pãozinho de Cenoura c Ricota/ Mingau De Cacau	Framboesa
08	Tangerina	Mini Pizza/ Gelatina Natural	Acerola
09	Uva sem semente	Mix de Queijo, Ovinho, Pepino/ Medalha de Quinoa	Uva
12	Kiwi	Pão de Forma c Queijo Cremoso Frescal / Chips de Maça	Abacaxi
13	Banana	Pão De Leite/ Biscoito Integral	Manga
14	Melancia	Pãozinho de Queijo Multi Grãos/ Danoninho de Inhame	Maracujá
15	Melão	Lanche Self Service Colorido/ Bisc Arroz c Geleia Nat	Água De Coco
16	Goiaba	Bisc de Polvilho / Bolo de Aveia de Iogurte	Limão Siciliano
19	Morango	Batata Smile Assada/ Mingau De Cacau	Laranja
20		SEM AULA/ SAÍDA PEDAGÓGICA	
21	Uva	Chips De Banana/ Iogurte Natural c Caldinha	Maracujá
22	Kiwi	Torrinha Temperada/ Bolo de Aveia de Banana	Laranja
23	Melão	Waffle de Queijo/ Alfajor Zero Açúcares e Leite	Graviola
26	Melancia	Mini Pão c Queijo Branco/ Flocos sem açúcar	Uva
27	Kiwi	Pão de Forma c Queijo Cremoso Frescal / Vitamina De Frutas	Abacaxi
28	Tangerina	Ovo Mexido/ Bolinho Grão Integral	Acerola
29	Maça	Hamburguinho/ Cookie	Laranja
30	Morango	Pão de Queijo/ Cereal	Maracujá

* Cardápio sujeito alterações, conforme disponibilidade do produto.

Camila Frias
Nutricionista
CRN:
29823

